



Luontoelämysbingo

Luonto tarjoaa elämyksiä keholle ja mielelle. Lähde ulos ja tee alla olevasta ruudukosta löytyviä pieniä tehtäviä. Kun tehtävä on suoritettu, merkitse se ruudukkoon. Saatuasi kolmen suoran vaakaan, pystyyn tai vinottain, tuloksena on BINGO!

Luontoelämysbingon voi toteuttaa missä tahansa lähellä sijaitsevassa viherympäristössä. Tehtäviä voi suorittaa yksin tai yhdessä kaverin kanssa.

Tasapainoile kapealla polulla. Kävele omaan tahtiin. Keskity askeleisiin ja polun pintaan.

☐

Mene itsellesi mieluisaan paikkaan. Hyräile tai laula mieleesi tuleva laulu.

☐

Etsi luonnosta sopiva mäki ja kävele se ylös omaan tahtiin. Nauti hetki maisemista ja kävele alas jarrutellen vauhtia.

☐

Kerää luonnosta eri tuntuksia materiaaleja. Tunnustele, miltä niiden pinta tuntuu kädessäsi. Haistele, miltä ne tuoksuvat.

☐

Huoju tuulen tahtiin ja nauti poskille tulevasta tuulenvireestä.

☐

Mene veden äärelle. Pysähdy katselemaan, kuuntelemaan ja haistelemaan.

☐

Nosta käsi ylös ja venytä kylki kaarelle. Tee sama toisella kädellä.

☐

Pakkaa mieleisesi herkut mukaan ja nauti eväshetki luonnossa.

☐

Nojaa puuhun ja venytä pohje pitkäksi. Tee sama toisella jalalla.

☐