



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

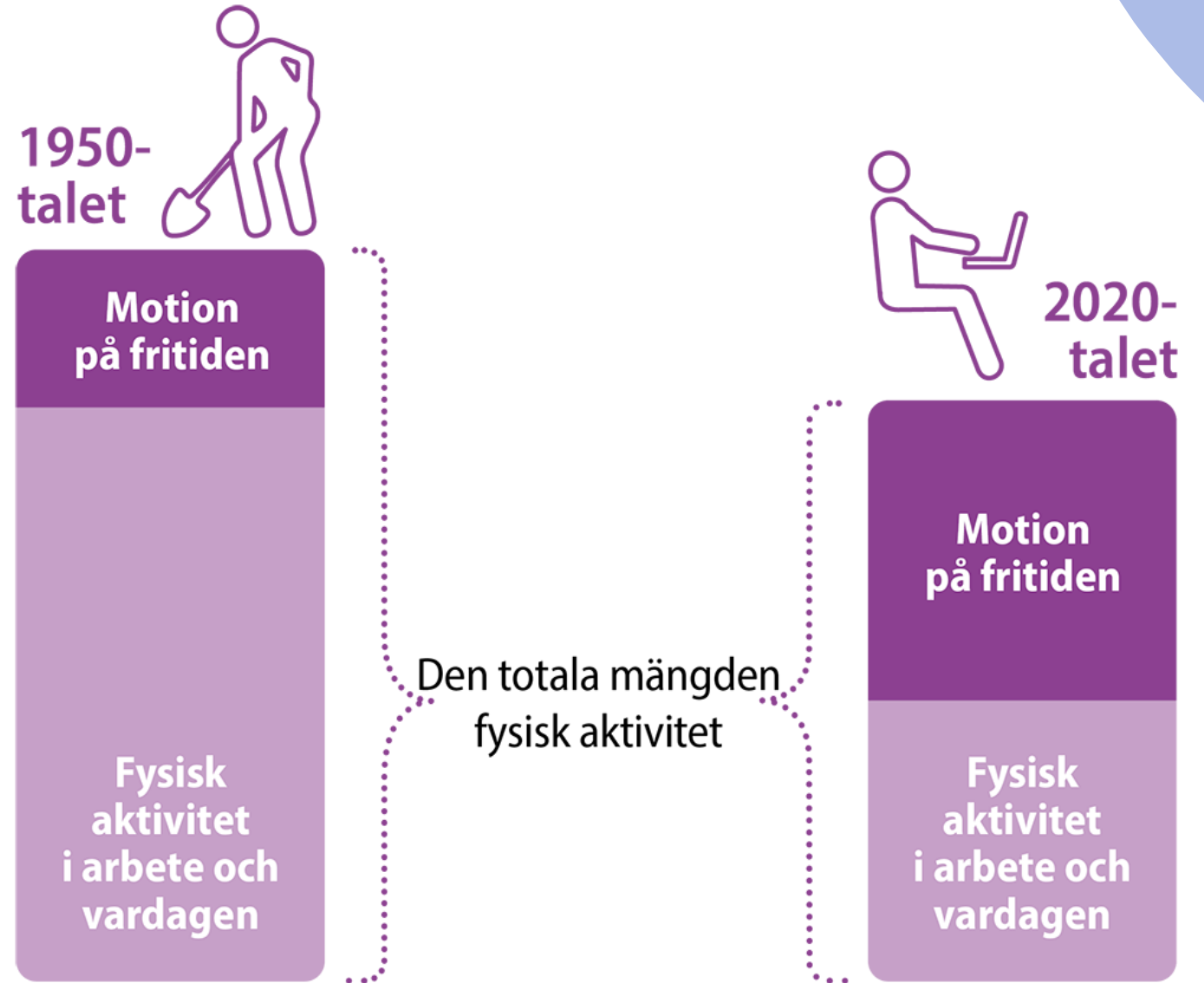


Suomi liikkeelle -ohjelma
Programmet Finland i rörelse

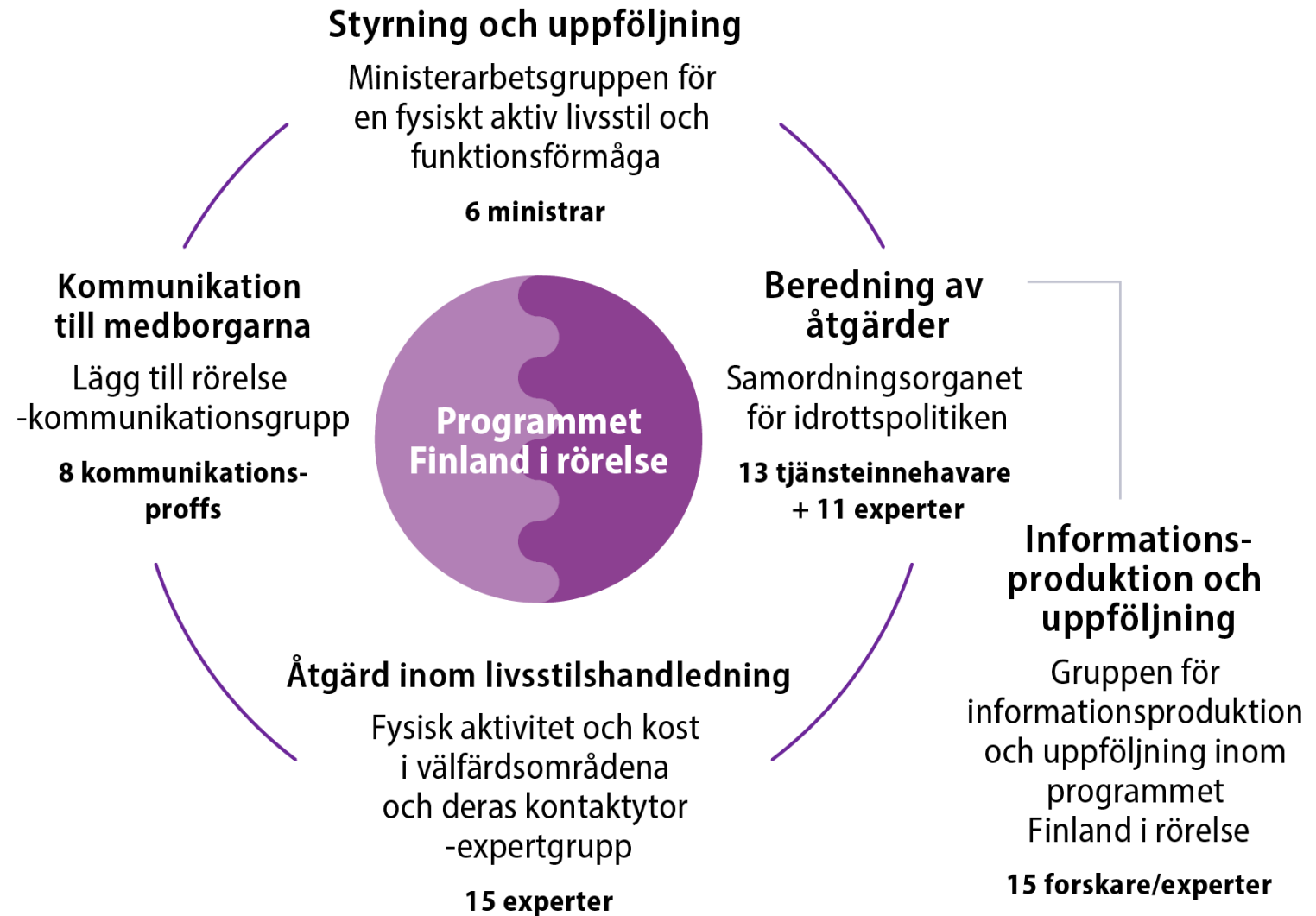
Programmet Finland i rörelse

2023–2027 halvtidsöversikt

Förändring i den totala mängden fysisk aktivitet under de senaste årtiondena



Arbetsgrupper



Programmet Finland i rörelse

regeringsprogram för statsminister Petteri Orpos regering

- Regeringen har som mål att öka varje åldersgrupps fysiska aktivitet.
- Under regeringsperioden har reserverats 20 miljoner euro per år (totalt 80 milj. €) för programmet.
- Ministerarbetsgruppen för en fysiskt aktiv livsstil och funktionsförmåga styr och följer upp hur programmet Finland i rörelse genomförs.



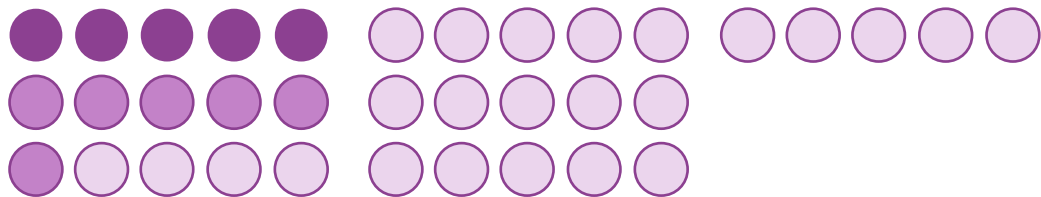
Lägg till
rörelse.

finlandirorelse.fi

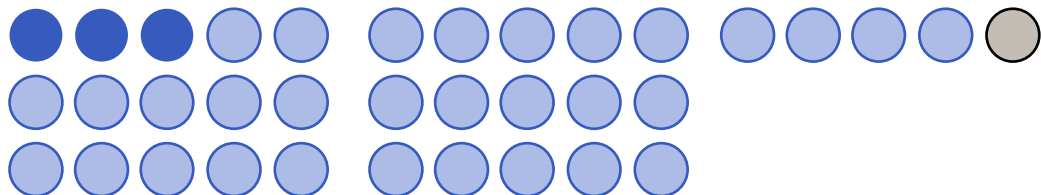
Programmet Finland i rörelse

regeringsprogram för statsminister Petteri Orpos regering

- De 16 skrivningar i regeringsprogrammet som berör programmet Finland i rörelse omfattar 35 åtgärder.
 - 5 strukturåtgärder
 - 6 utredningar eller planer
 - 23 utvecklings- och främjandeåtgärder



- 3 åtgärder har slutförts, 31 pågår, 1 genomförs inte

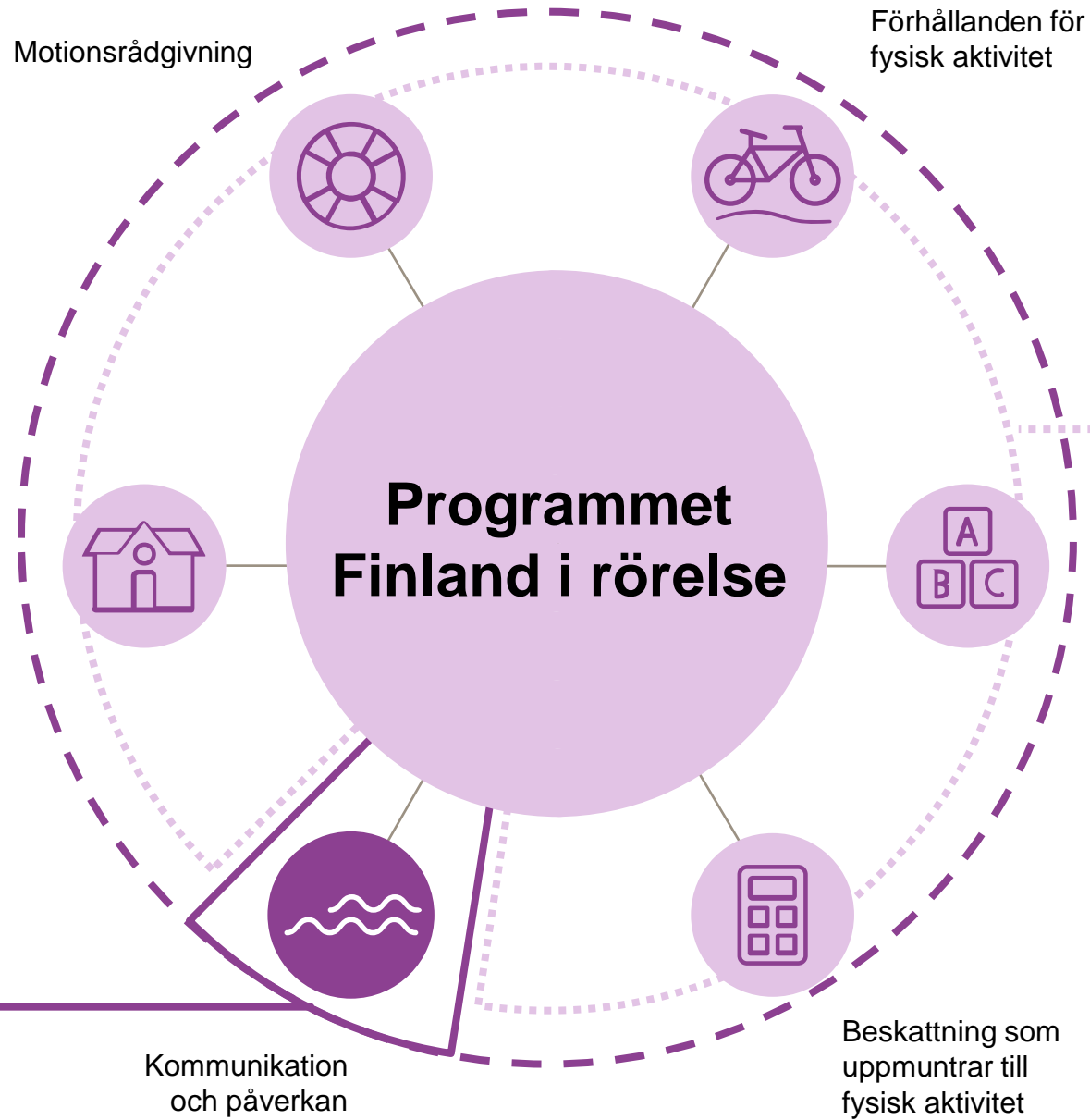


Lägg till
rörelse.

finlandirorelse.fi

Individer och gemenskaper väljer att röra på sig

Organisationer väljer att främja fysisk aktivitet



Strukturerna skapar förutsättningar för fysisk aktivitet

Motionsrådgivning

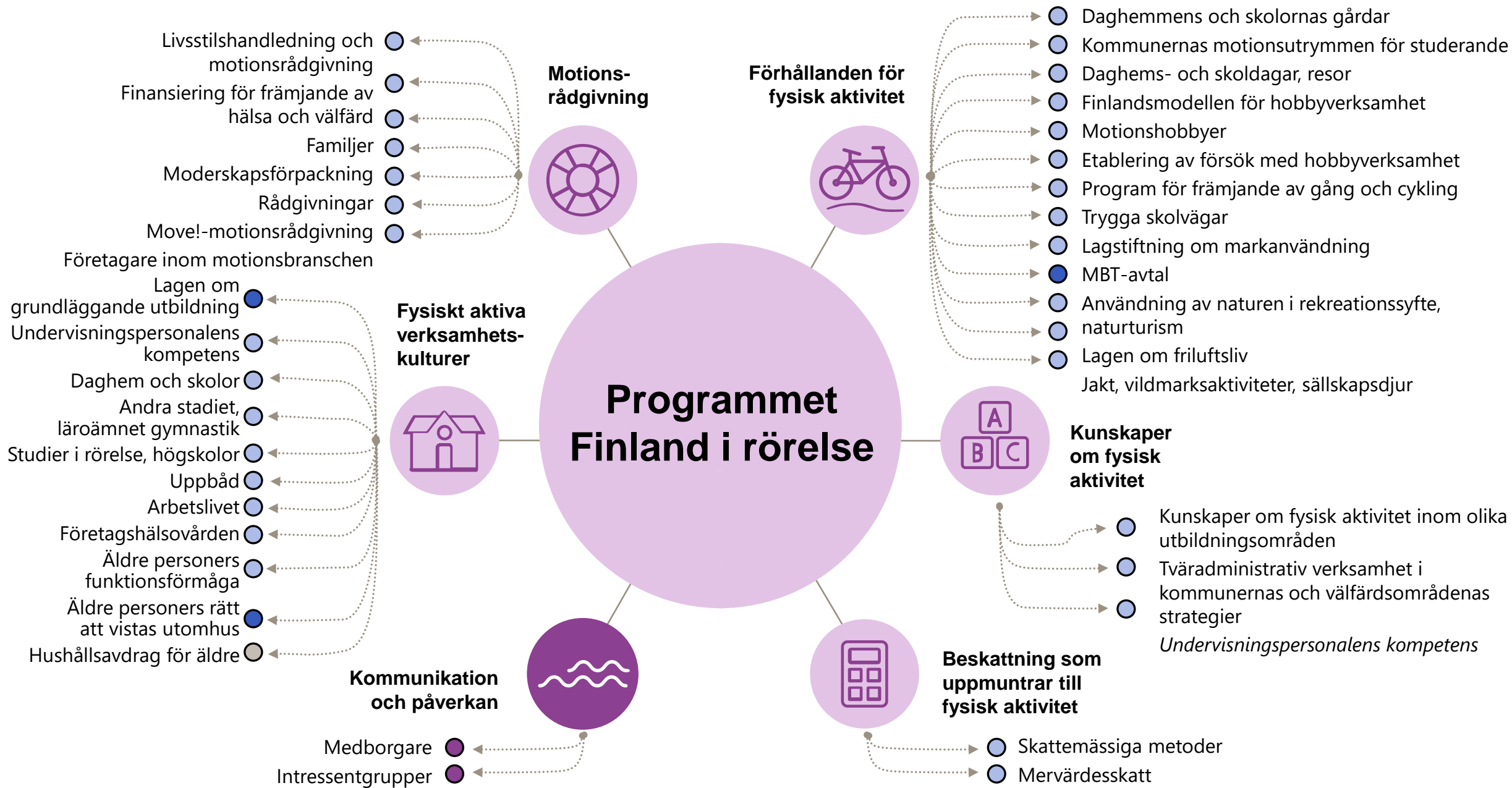
Förhållanden för fysisk aktivitet

Fysiskt aktiva verksamhetskulturer

Kunskaper om fysisk aktivitet

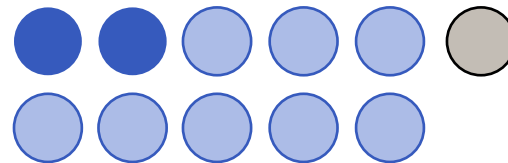
Kommunikation och påverkan

Beskattnings som uppmuntrar till fysisk aktivitet



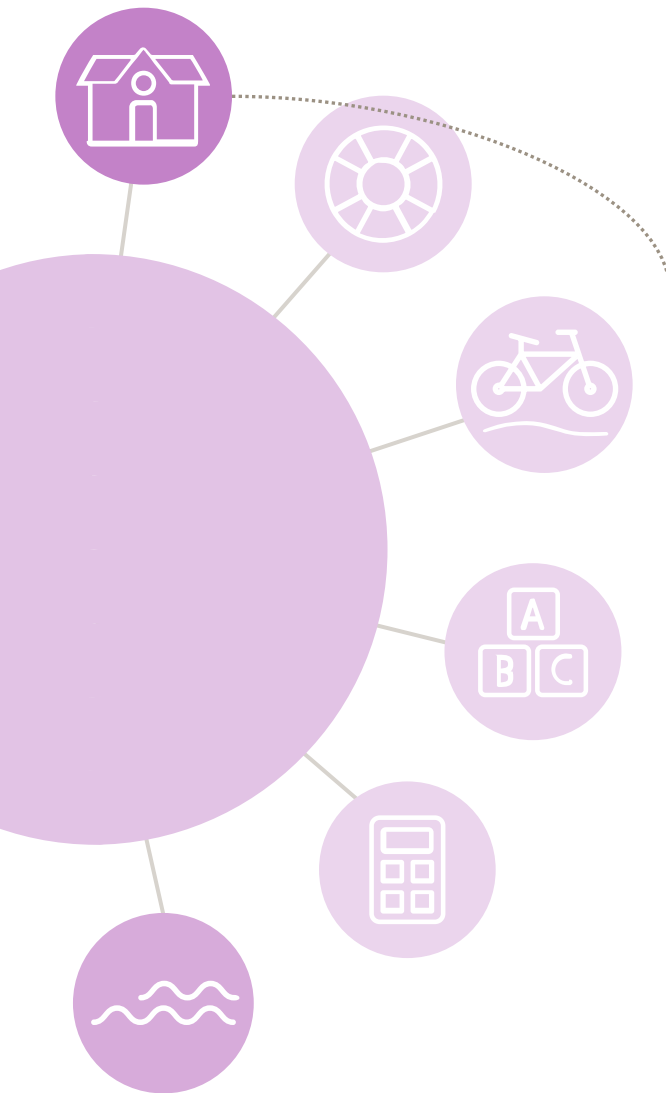


Fysiskt aktiva verksamhetskulturer



11 åtgärder:

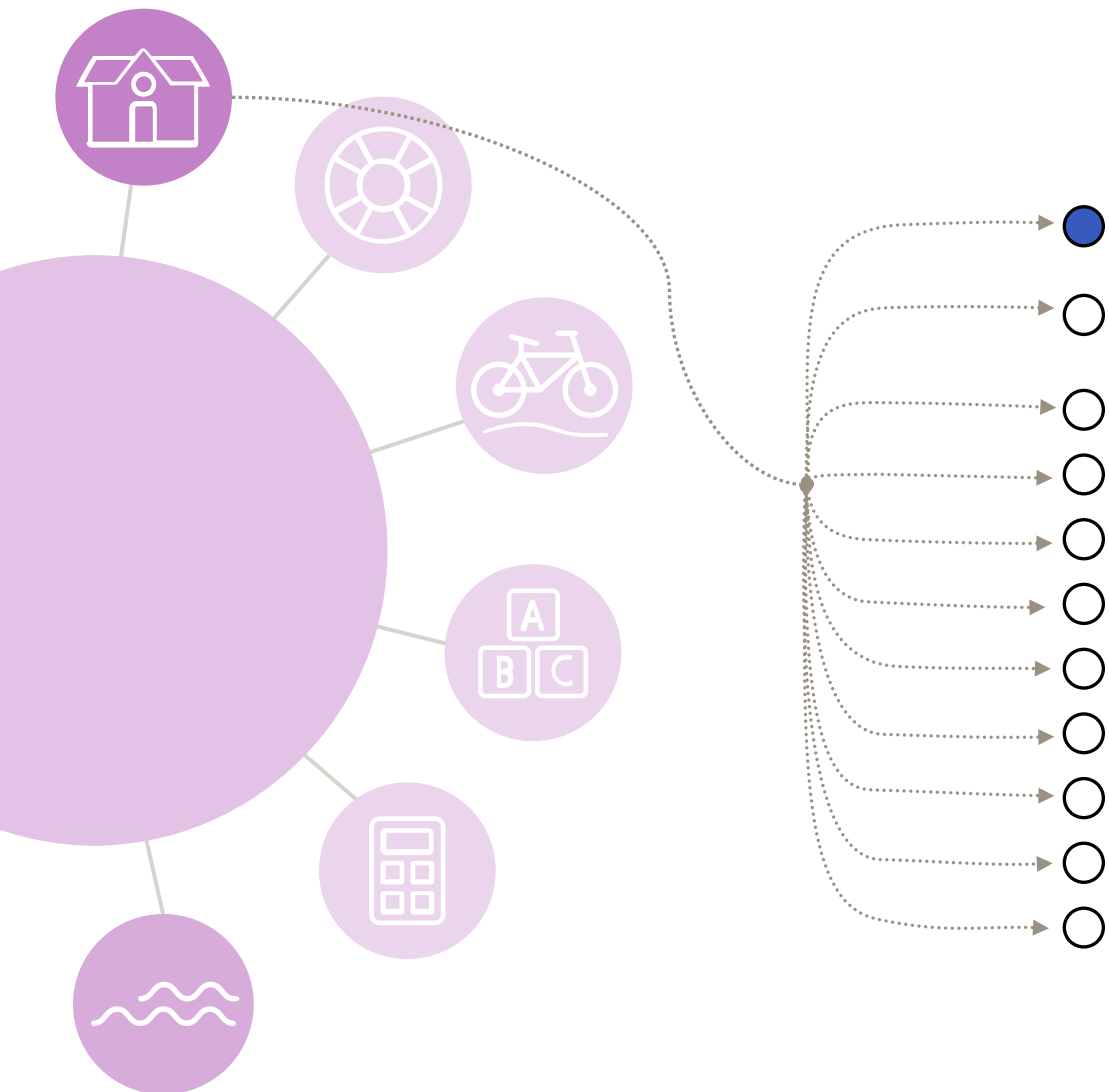
2 färdiga, 8 pågående, 1 genomförs inte



Fysiskt aktiva verksamhetskulturer

- 1. Lagen om grundläggande utbildning
- 2. Undervisningspersonalens kompetens
- 3. Daghem och skolor
- 4. Andra stadiet, läroämnet gymnastik
- 5. Studier i rörelse, högskolor
- 6. Uppbåd
- 7. Arbetslivet
- 8. Företagshälsovården
- 9. Äldre personers funktionsförmåga
- 10. Äldre personers rätt att vistas utomhus
- 11. Hushållsavdrag för äldre

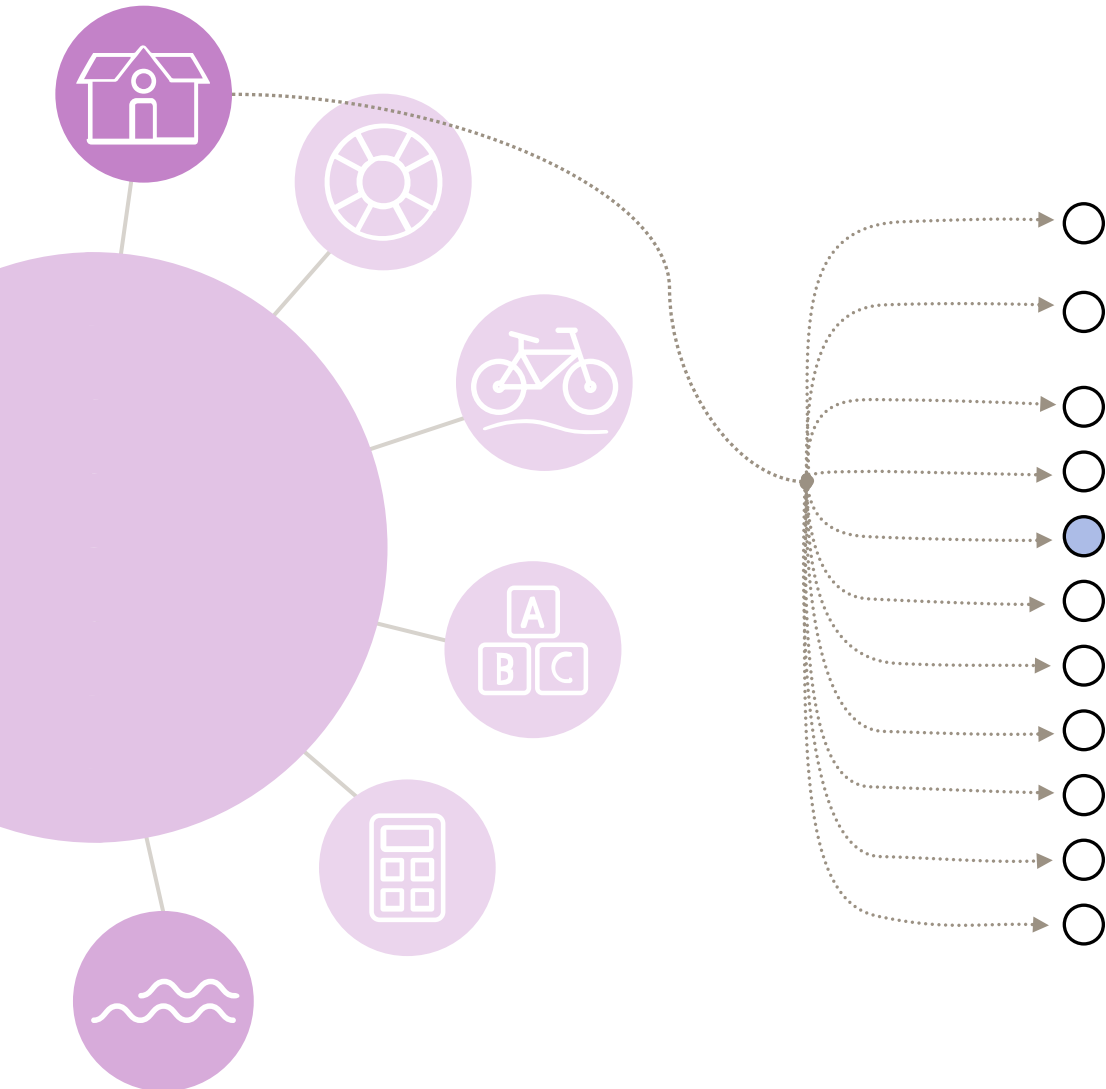
Fysiskt aktiva verksamhetskulturer



1. Främjande av en fysisk aktiv livsstil fogas till lagen om grundläggande utbildning (UKM)

- Statsminister Petteri Orpos regering lämnade 30.12.2024 en proposition till riksdagen med förslag till lag om ändring av lagen om grundläggande utbildning, där följande skrivelse läggs till i 2 § Undervisningens mål: Förskoleundervisningen och den grundläggande utbildningen ska dessutom främja en fysiskt aktiv livsstil.

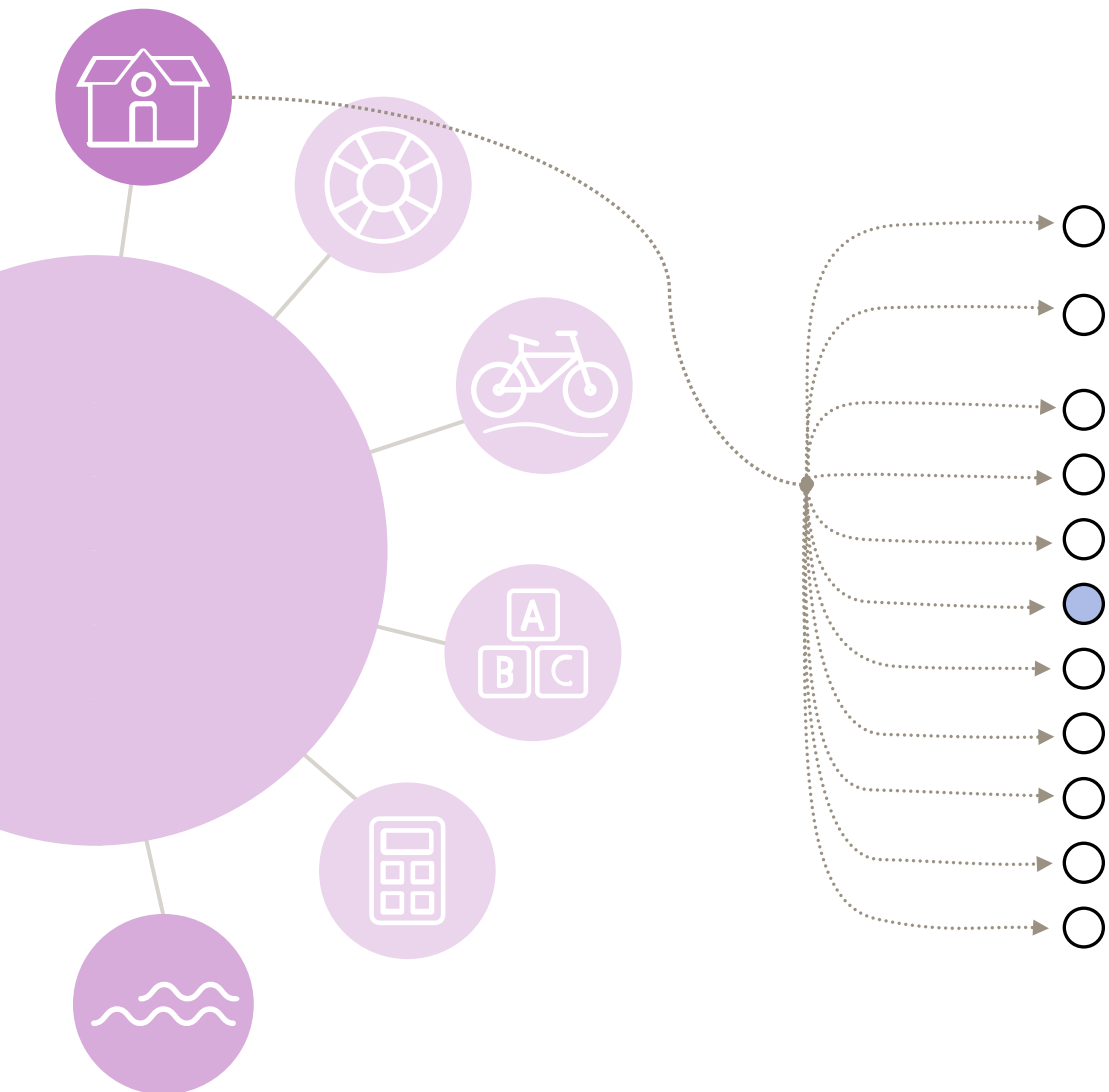
Fysiskt aktiva verksamhetskulturer



5. Främja att alla högskolor ansöker om att gå med i programmet Studier i rörelse (UKM)

- Utvecklingsunderstöd till högskolor för åtgärder inom Studier i rörelse 729 000 euro/8 projekt, 17 högskolor (2024).
- Deltagarmålet för de projekt som understöds är cirka 200 000 studerande och medlemmar i högskolornas personal.
- Stödåtgärder för Studier i rörelse vid högskolorna

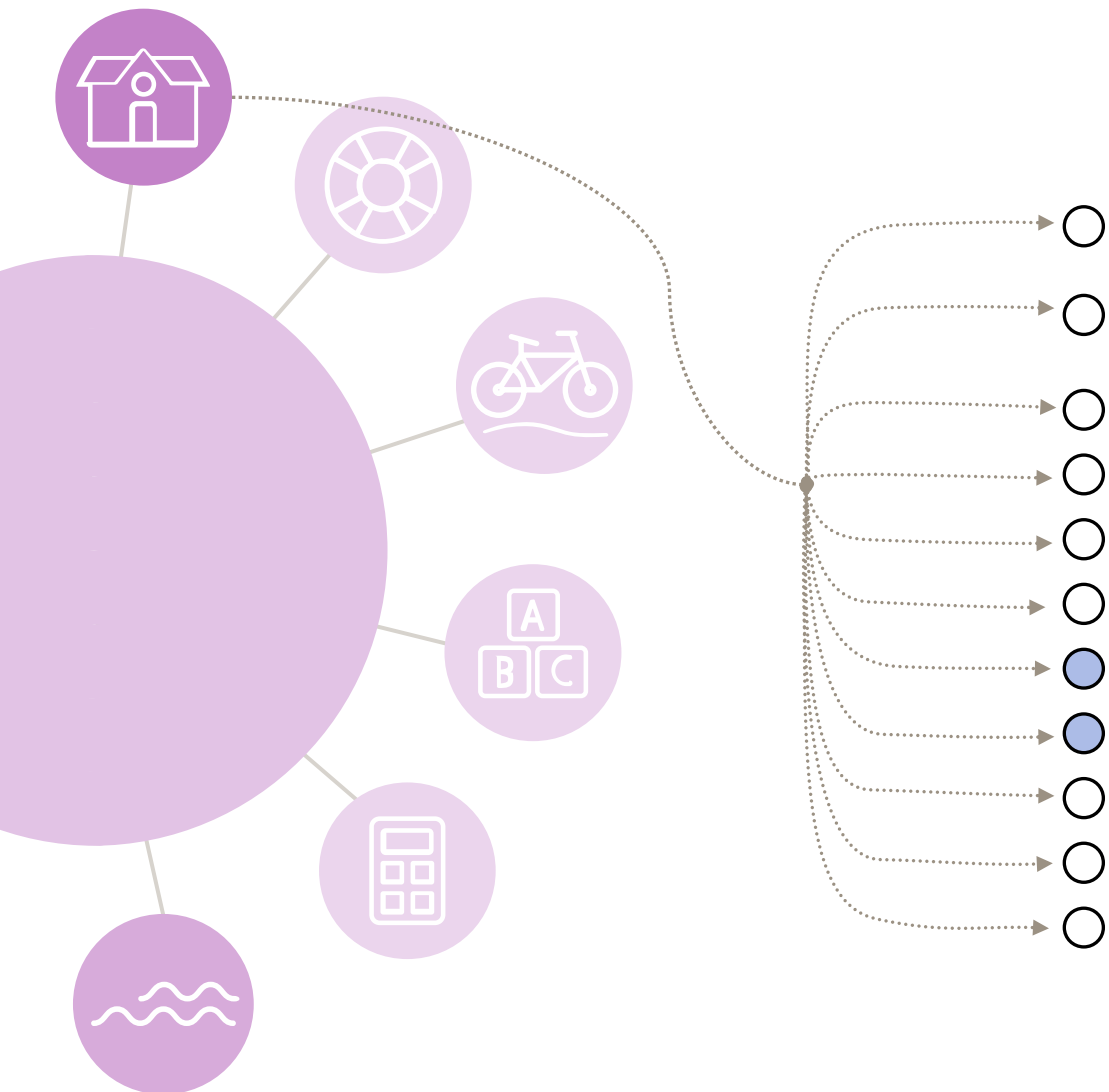
Fysiskt aktiva verksamhetskulturer



6. Främjande av fysisk aktivitet och funktionsförmåga görs till en del av innehållet i uppbådet (FSM)

- Man skapar permanenta verksamhetsmodeller som förbättrar funktionsförmågan hos unga i uppbådsåldern och minskar antalet personer som avbryter beväringstjänsten.
- Utveckling av bl.a. MarsMars-applikationen, kommunikation och ökat samarbete mellan lokala aktörer, till exempel kommuner, motions- och idrottsföreningar och företag inom motionsbranschen.

Fysiskt aktiva verksamhetskulturer



7. Orken i arbetet stöds genom att man gör fysisk aktivitet till en central del av utvecklingen av arbetsförmågan och arbetslivet (SHM, ANM)

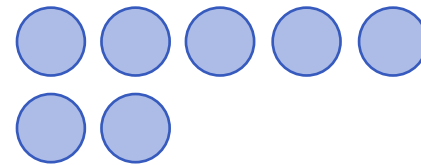
- Målet är att integrera fysisk aktivitet i arbetslivets strategier och praxis.
- Bl.a. framtidsdialoger och utveckling av ledarskapet

8. I samarbete med företagshälsovården utreds vilka som är arbetsgivarens mest effektiva metoder för att främja fysisk aktivitet hos arbetstagarna (SHM, ANM)

- Sammanställning av arbetsgivarnas mest effektiva metoder för att främja fysisk aktivitet hos arbetstagarna i samarbete med företagshälsovården.
- Utbildning av motionskoordinatorer på arbetsplatserna samt utveckling av ett samarbete mellan arbetsplatsen och företagshälsovården som främjar fysisk aktivitet.

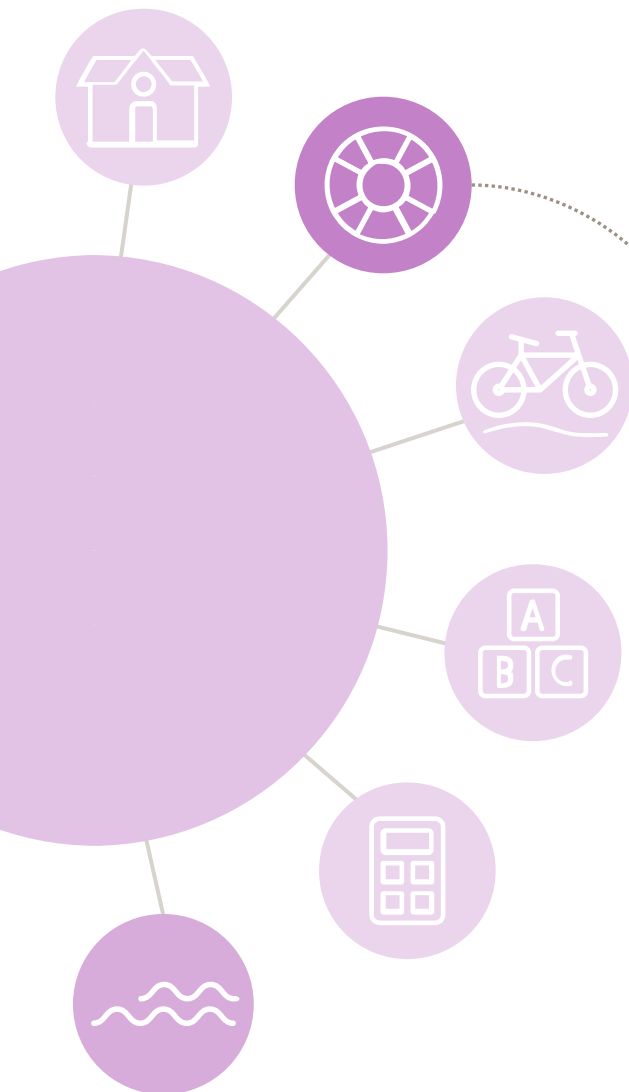


Motionsrådgivning

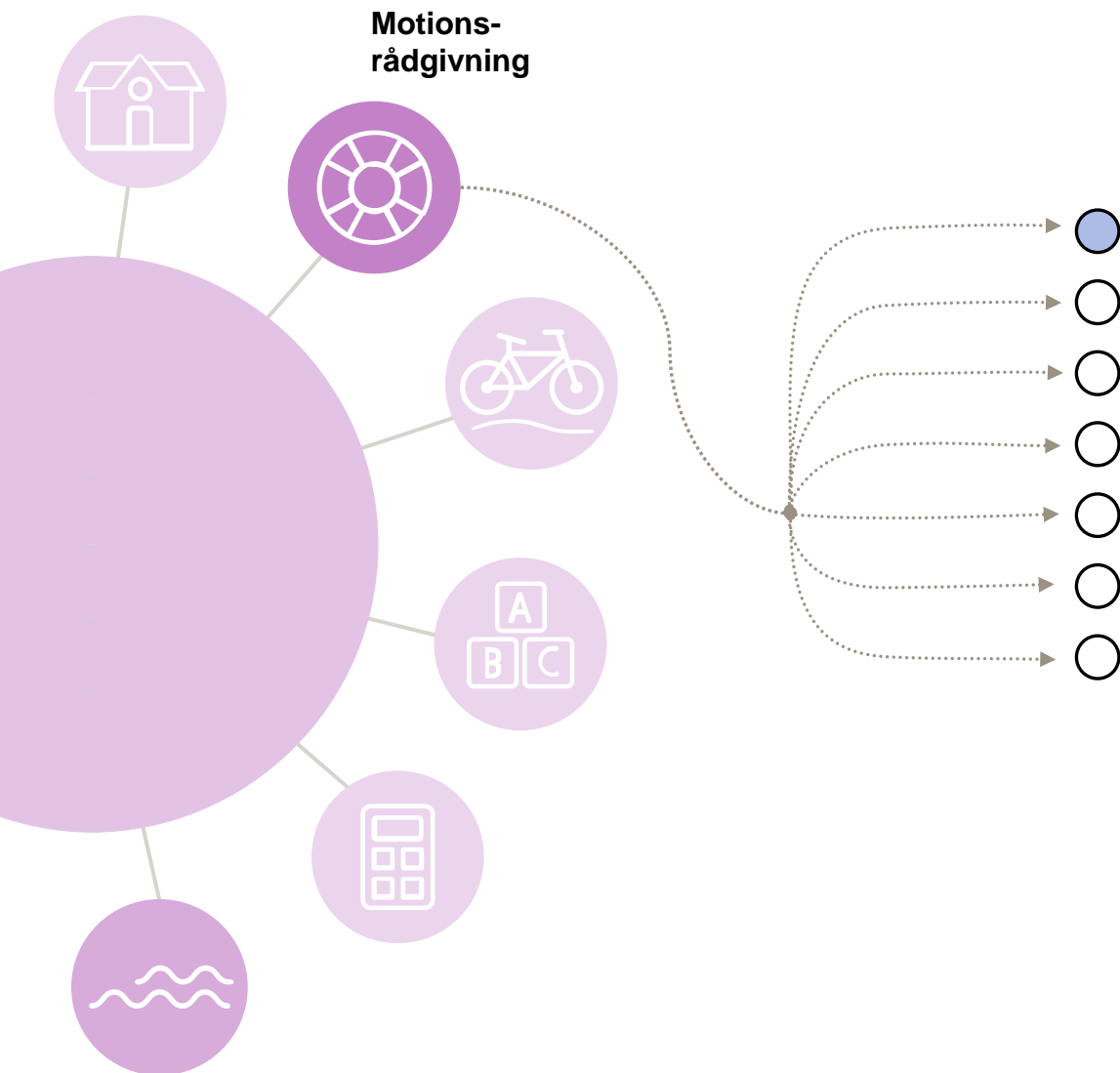


7 åtgärder:
Alla pågår

Motionsrådgivning

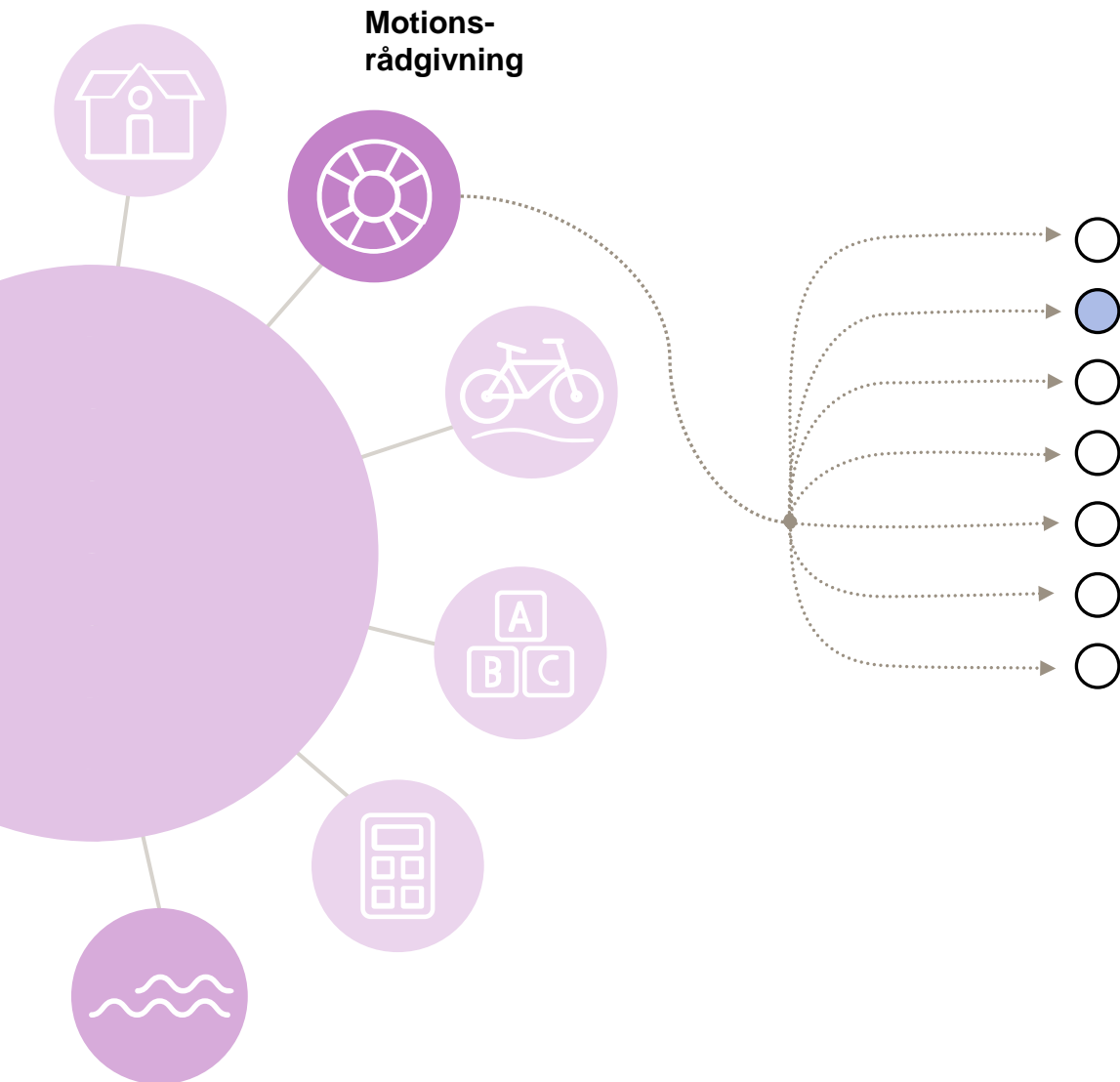


- 12. Livsstilshandledning och motionsrådgivning
- 13. Finansiering för främjande av hälsa och välfärd
- 14. Familjer
- 15. Moderskapsförpackning
- 16. Rådgivningar
- 17. Move!-motionsrådgivning
- 18. Företagare inom motionsbranschen



12. Livsstilshandledningen och motionsrådgivningen i kommunerna och välfärdsområdena stärks samtidigt som de möjligheter hälsoteknologin medför utnyttjas (UKM, SHM)

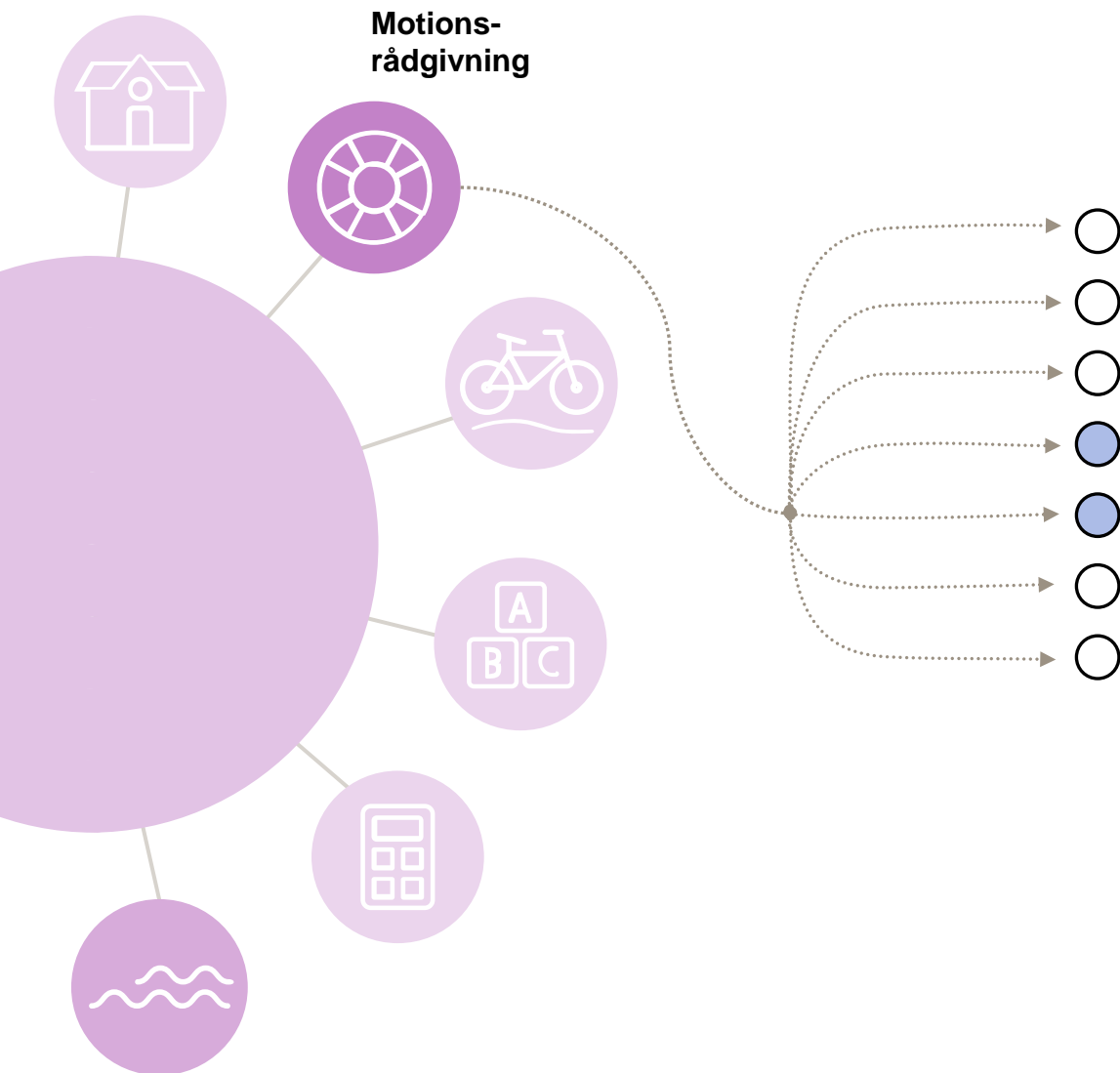
- Man säkerställer fungerande samarbetsstrukturer och verksamhetspraxis i välfärdsområdena och deras kontaktytor, förbättrar de yrkesutbildades kompetens med hjälp av grundläggande utbildning och fortbildning, stöder ibruktagandet av evidensbaserade rekommendationer och verksamhetsmodeller och följer upp hur främjandet av motion och näringshälsa genomförs och hur effektivt det är.
- För lokala utvecklingsprojekt inom motionsrådgivningen 1,9 M€/52 projekt (2024) och 2,8 M€/98 projekt (2025).
- Stöd- och utvecklingsåtgärder för Vuxna i rörelse.



Motions-
rådgivning

13. Det bedöms hur finansiering avsedd för att främja hälsa och välfärd i kommunerna och välfärdsområdena fördelas (FM, SHM, UKM)

- Det föreslås att andelen finansiering som fördelas på basis av främjande av hälsa och välfärd höjs till 1,5 procent av finansieringen av social- och hälsovården. Dessutom föreslås det att sättet att beräkna koefficienten för främjande av hälsa och välfärd preciseras så att den blir mer sporrande för områdena.

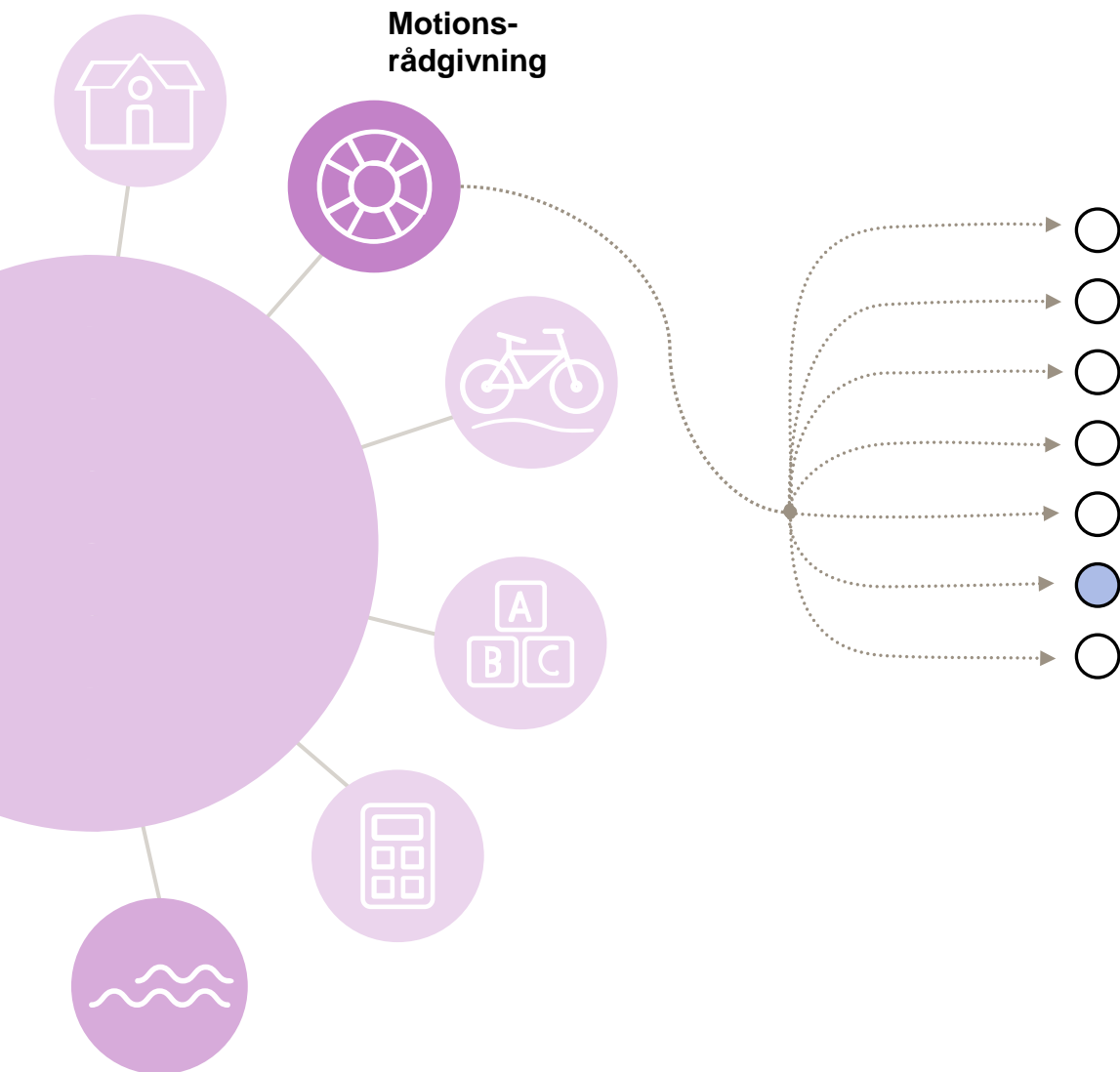


15. En boll ingår i moderskapsförpackningen (SHM)

- FPA har konkurrensutsatt anskaffningen av bollen. Bollen kommer med i moderskapsförpackningen 2026.

16. Familjemotionsrådgivning på rådgivningarna (SHM, UKM)

- En broschyr om betydelsen av att röra på sig i den tidiga barndomen och i familjerna är under beredning. Broschyren delas ut på rådgivningarna. Broschyren fungerar som en metod att föra saken på tal.
- År 2025 riktas 17 av projekten för utveckling av motionsrådgivningen till att utveckla motionsrådgivningen för familjer och dessutom är motion för familjer ett utvecklingsobjekt i 25 projekt.
- Åtgärder inom I rörelse-projekten stöder och utvecklar.



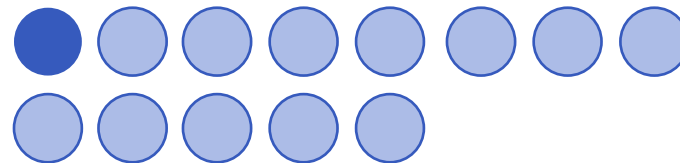
Motions-
rådgivning

17.1 samband med grundskolans omfattande hälsoundersökningar ges personlig motionsrådgivning och -handledning utifrån elevens Move!-resultat (SHM, UKM)

- Utvecklingsunderstöd för motionsrådgivning i Move!-processen till kommunerna cirka 1,9 miljoner euro, för 107 projekt (2024).
- Kommunerna utvecklar stödåtgärder för elever som upptäcks ha utmaningar med sin fysiska funktionsförmåga.
- Move!-utvecklingsåtgärderna är kopplade till Skolan i rörelse-åtgärderna som främjar en fysiskt aktiv verksamhetskultur i skolorna.



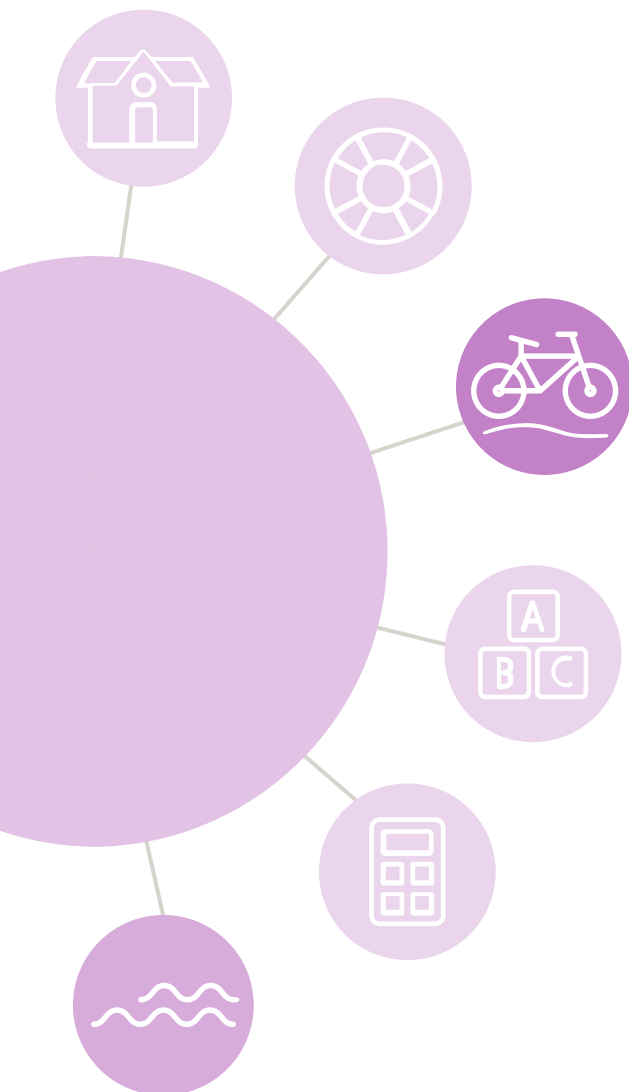
Förhållanden för fysisk aktivitet



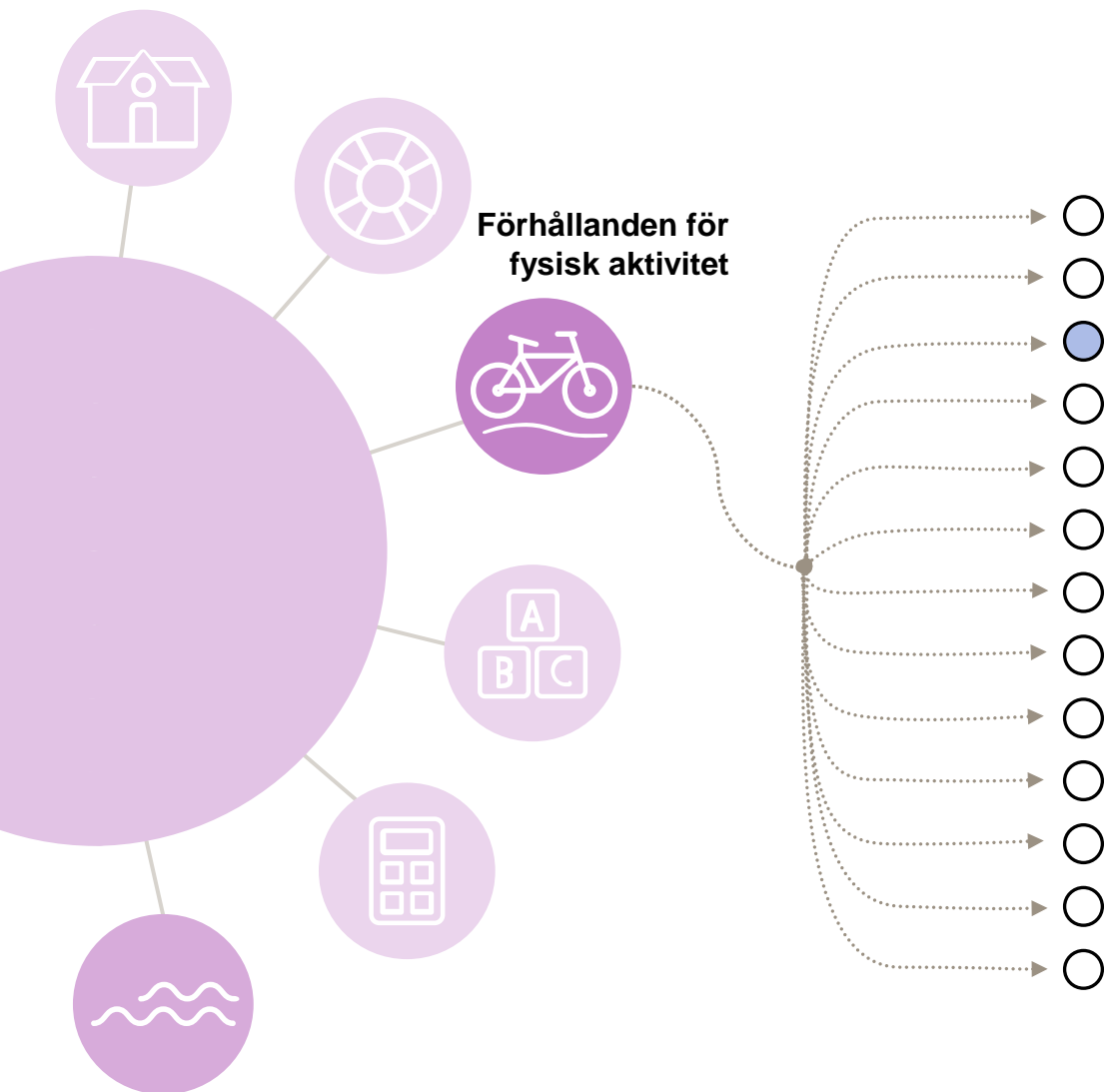
13 åtgärder:

1 färdig, 12 pågår

Förhållanden för fysisk aktivitet

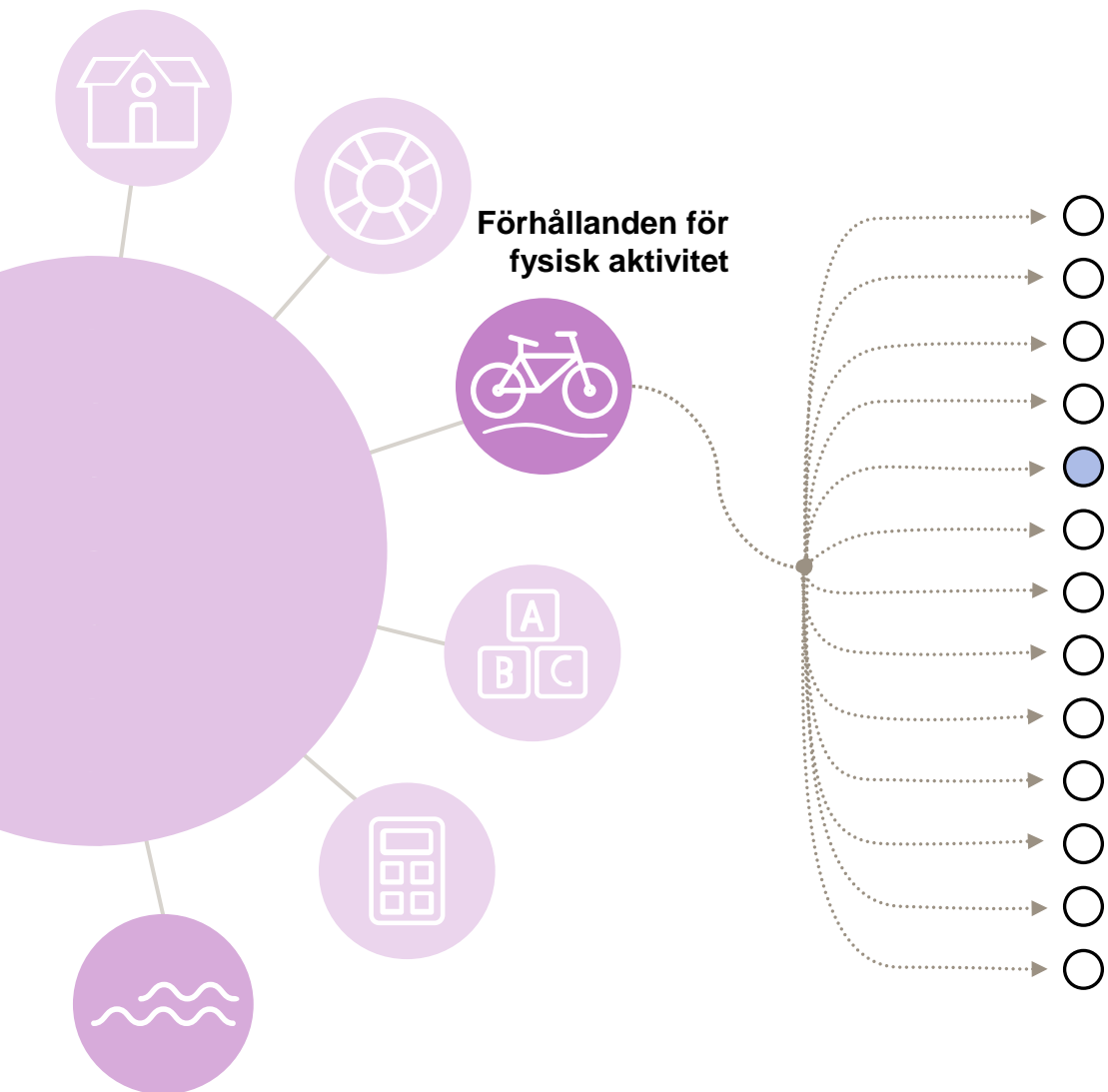


- 19. Daghemmens och skolornas gårdar
- 20. Kommunernas lokaler för studerande
- 21. Daghems- och skoldagar, resor
- 22. Finlandsmodellen för hobbyverksamhet
- 23. Motionshobbyer
- 24. Etablering av försök med hobbyverksamhet
- 25. Program för främjande av gång och cykling
- 26. Trygga skolvägar
- 27. Lagstiftning om markanvändning
- 28. MBT-avtal
- 29. Användning av naturen i rekreationssyfte, naturturism
- 30. Lagen om friluftsliv
- 31. Jakt, vildmarksaktiviteter, sällskapsdjur



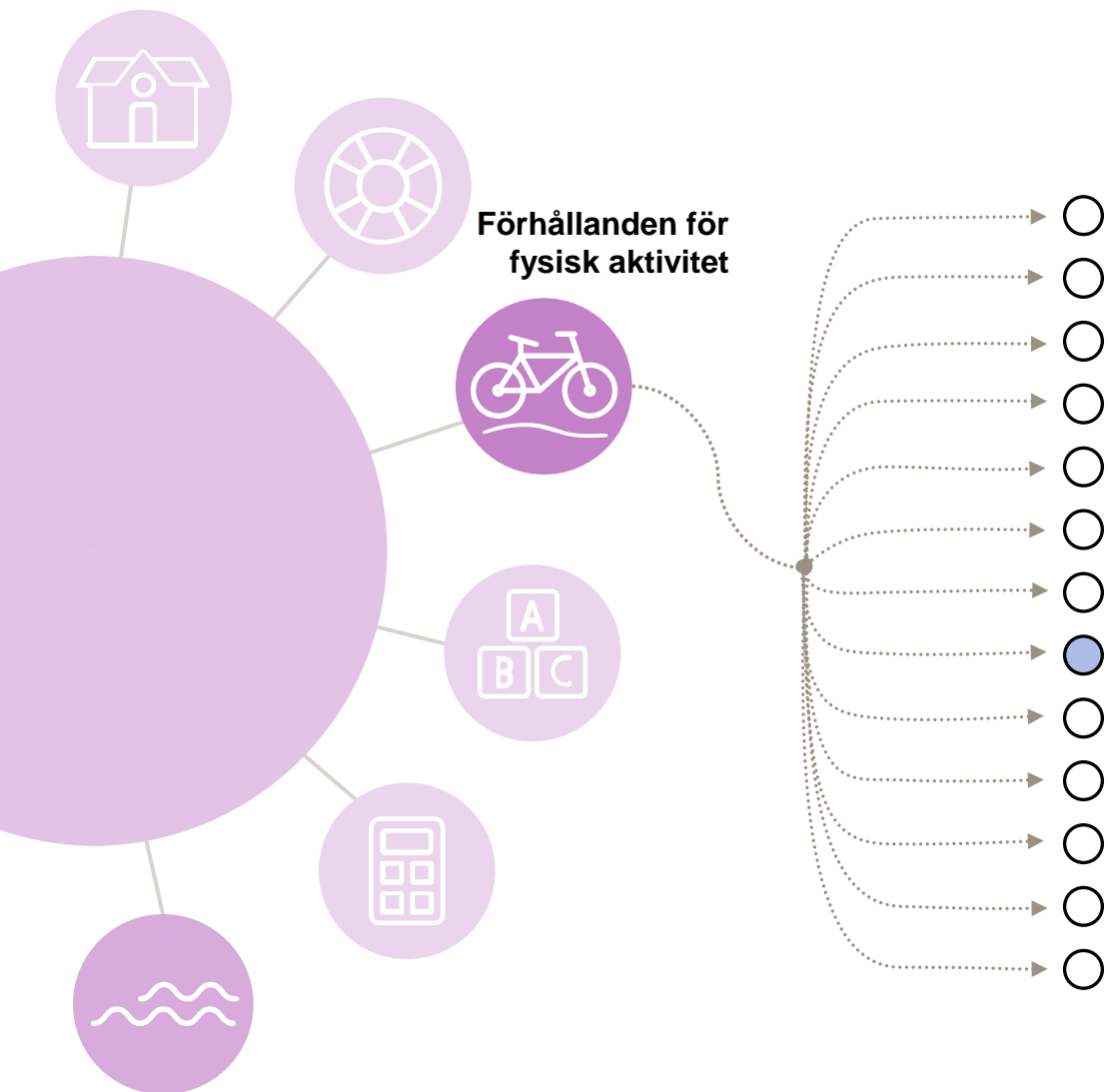
21. Mer fysisk aktivitet under dagarna på daghemmet och i skolan och under skolresorna (UKM)

- Det beviljades cirka 2,4 miljoner euro till 111 projekt för lokala utvecklingsåtgärder inom Skolan i rörelse- verksamheten. I en del av projekten utvecklades också motionsrådgivning inom Move!-processen.
- Åtgärder inom Småbarnspedagogiken i rörelse, Skolan i rörelse, Studier i rörelse, Familjen i rörelse samt Smart till skolan.



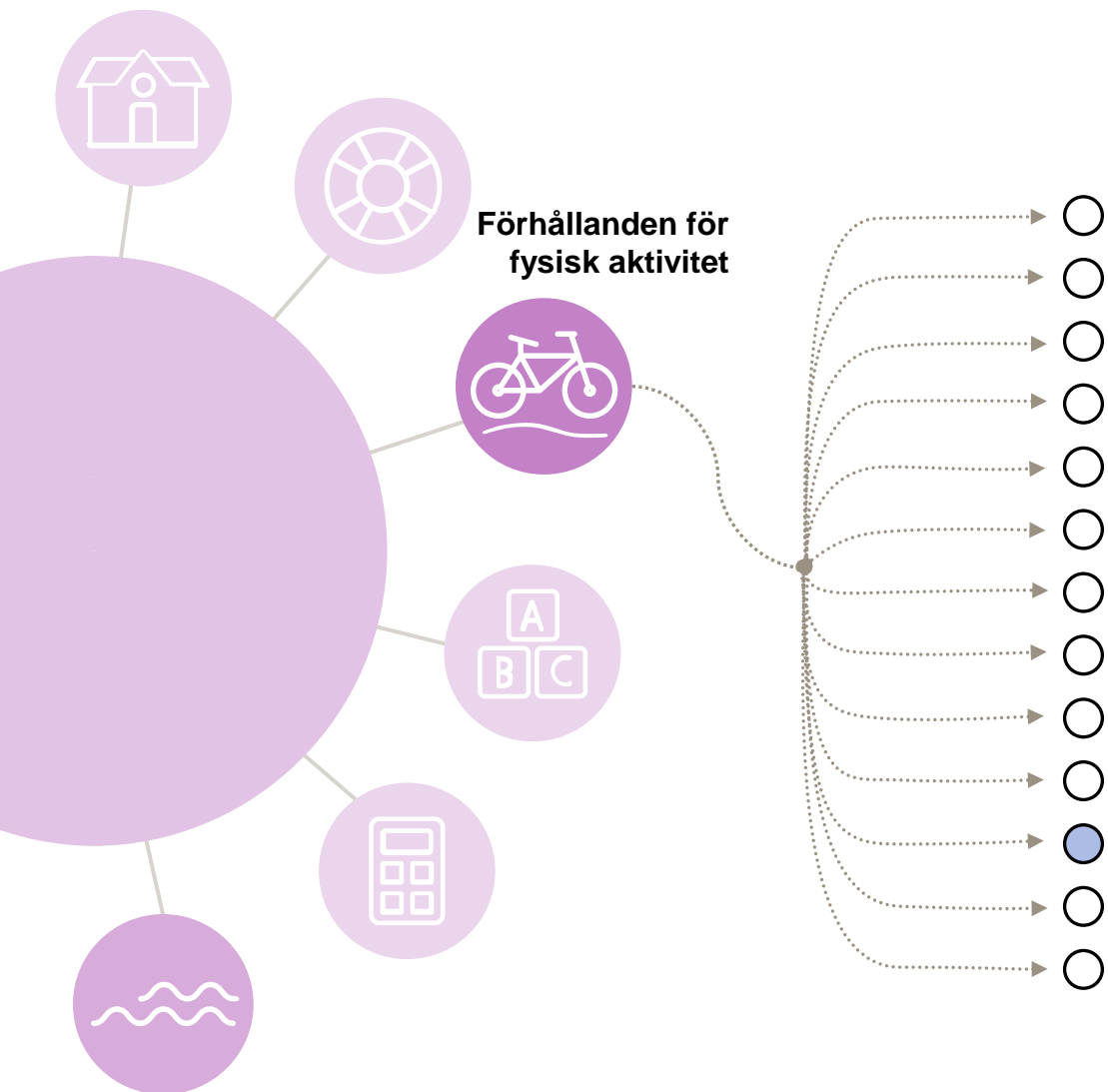
23. Experiment med olika sätt att genomföra motionshobbyer efter skoldagen, till exempel hobbysedar (UKM)

- Försöks- och innovationsprojekten inkluderar tre projekt (2024) där man utvecklar motionshobbyerna efter skoldagen.
- För 2025 har 2,6 miljoner euro reserverats för utvecklingsprojekt som skapar en väg från Finlandsmodellen för hobbyverksamhet till föreningsverksamhet.



26. Särskild uppmärksamhet fästs vid trygga skolrutter och ökade motionsmöjligheter (KM, UKM)

- För 2025 har 3 miljoner euro reserverats för att främja trygga och fysiskt aktiva skolresor.
- I projekten förbättras trafiksäkerheten i skolornas närmiljöer och längs skolrutter samt stöds aktiv vardagsmotion.



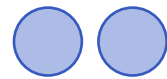
Förhållanden för fysisk aktivitet

29. Användning av naturen i rekreationssyfte och naturturismen främjas (MM, JSM, ANM)

- 2,5 miljoner euro till iståndsättning och utveckling av kommunernas närrekreationsområden (beslut om beviljande våren 2025).
- Den nationella strategin för friluftsliv 2030 (handlingsplan 2023–2025) genomförs.
- EU:s landsbygdsfinansiering (CAP) för att utveckla användningen av naturen i rekreationssyfte och naturturismen (2024–2025 tot. 2,7 M€).

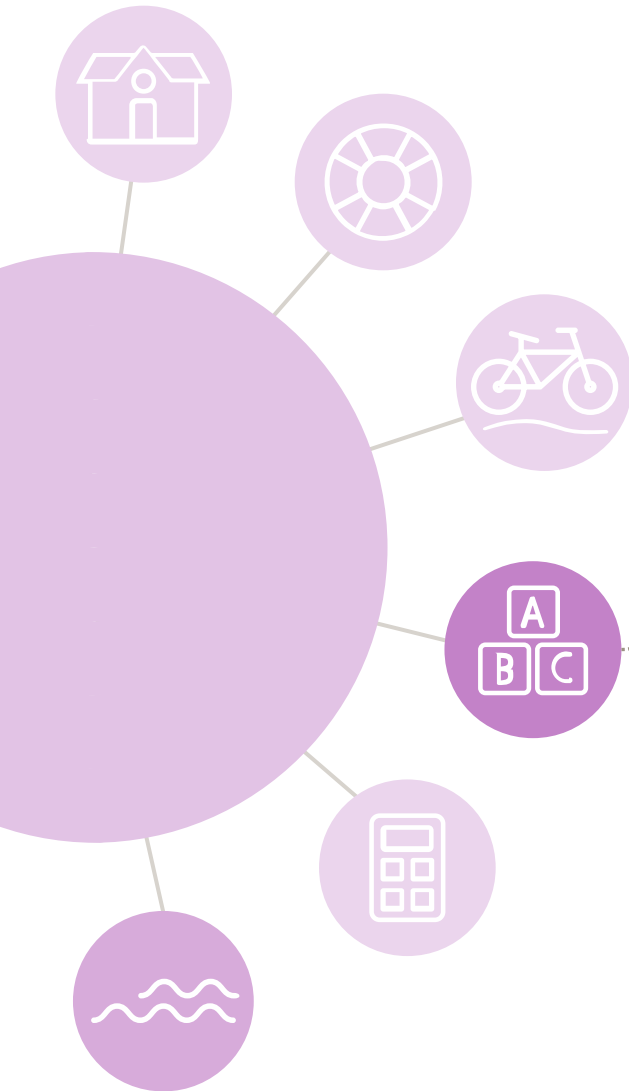


Kunskaper om fysisk aktivitet

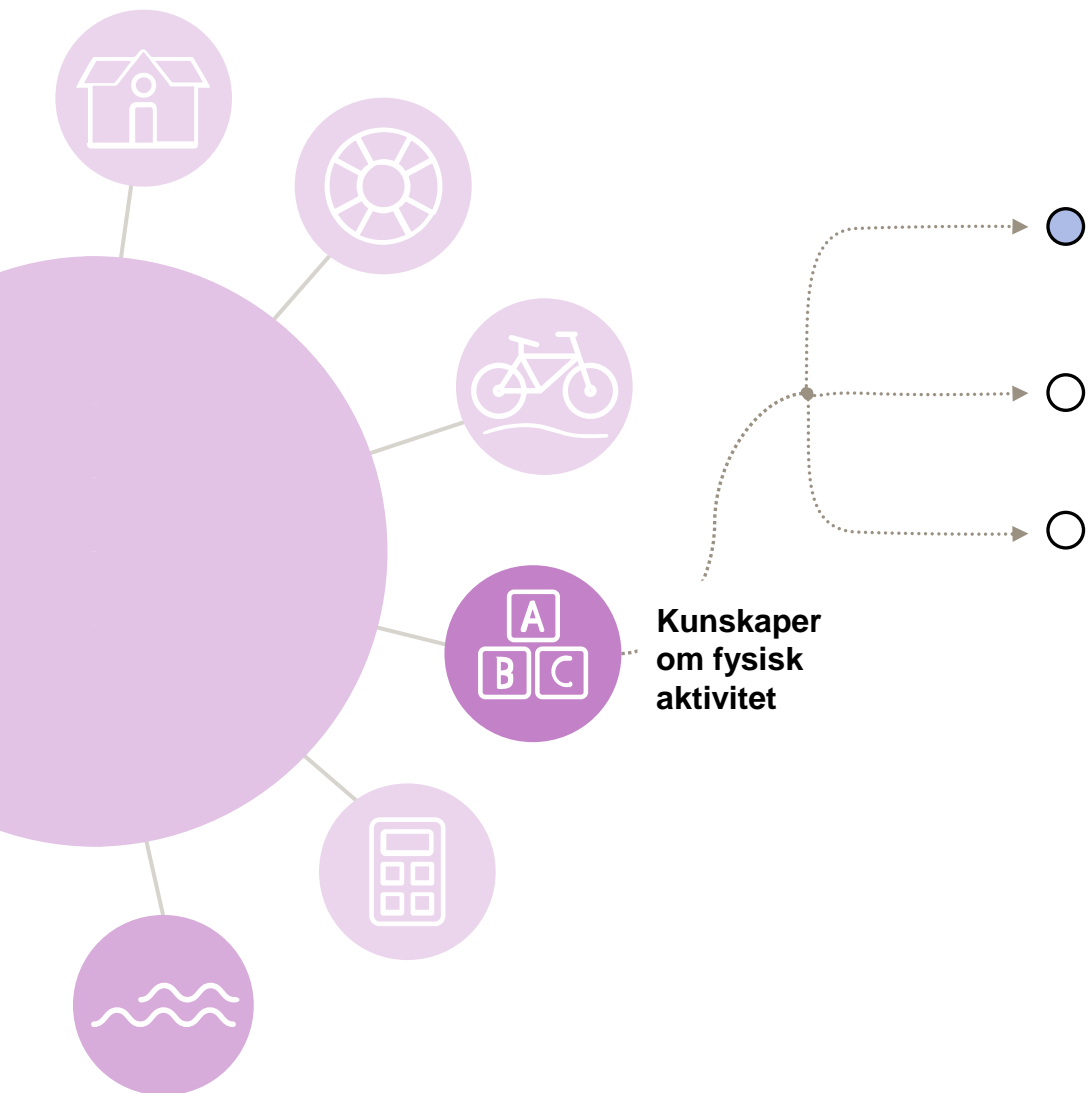


2 åtgärder:
båda pågår

Kunskaper om fysisk aktivitet



- 32. Kunskaper om fysisk aktivitet inom olika utbildningsområden
- 33. Tväradministrativ verksamhet i kommunernas och välfärdsområdenas strategier
- (2). *Undervisningspersonalens kompetens*

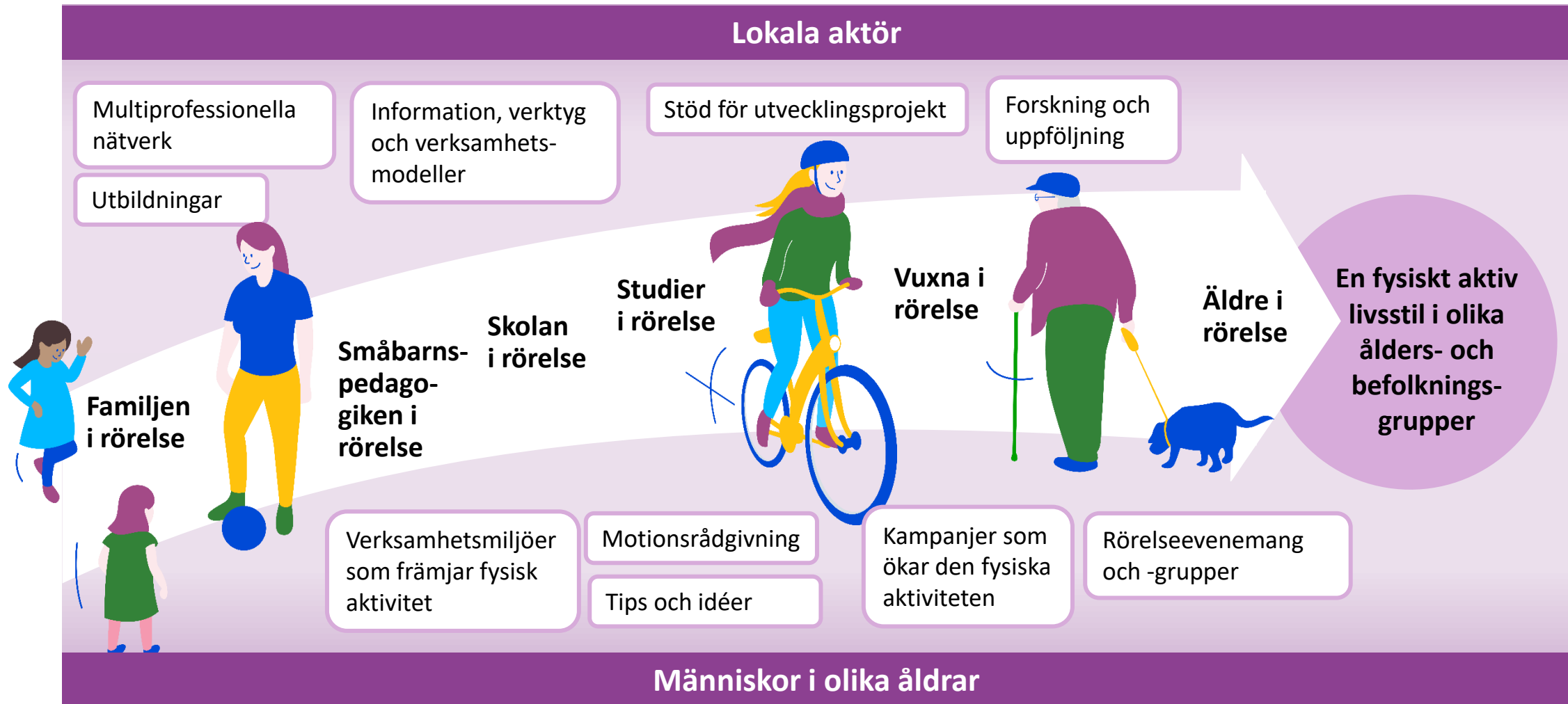


Kunskaper
om fysisk
aktivitet

32. Kunskaperna om fysisk aktivitet stärks inom olika utbildningsområden, till exempel inom social- och hälsovården samt de pedagogiska branscherna (KM, STM)

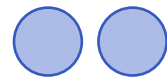
- Som en del av åtgärderna för att främja motion och kost i välfärdsområdena och deras kontaktytor utvecklas de yrkesutbildades kompetens med hjälp av grund- och fortbildning.
- Via lärarutbildningsforumet ordnas pilotprojekt för att utveckla lärarstuderandenas kunskaper om aktiva undervisningsmetoder.
- Som åtgärder inom rörelse-helheten utbildas yrkesutbildade personer som arbetar med fostran och utbildning samt inom social- och hälsovården.

Programmen I rörelse



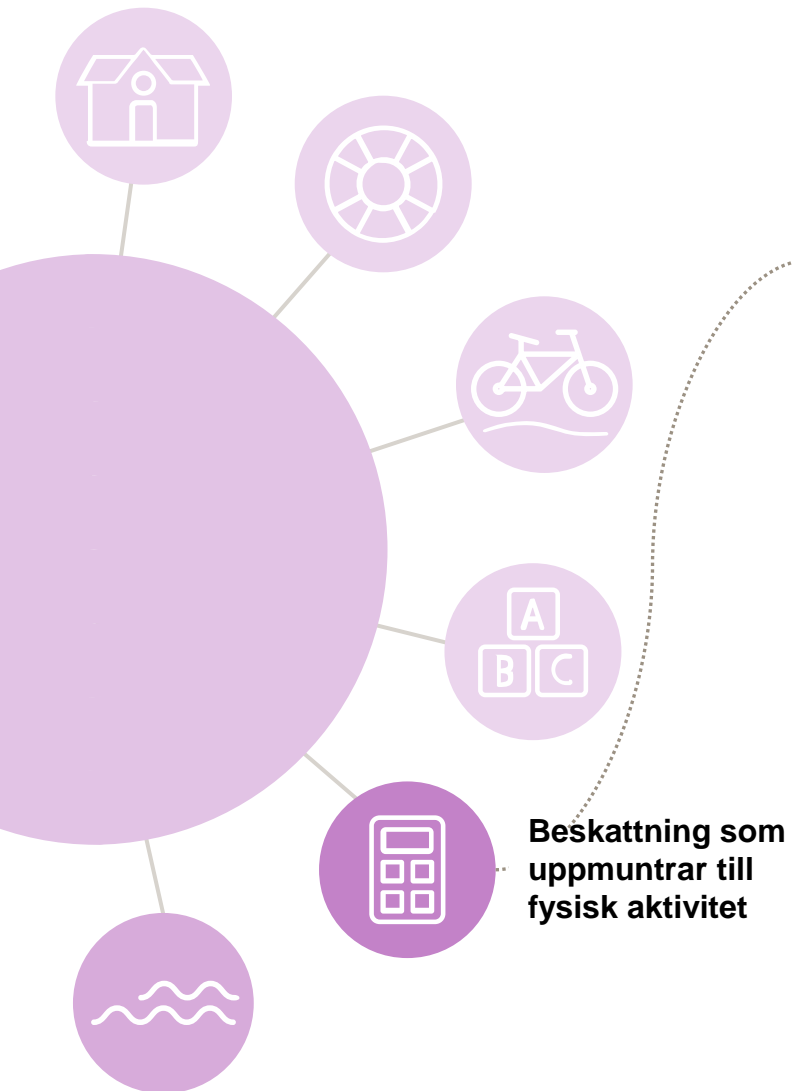


Beskattning som uppmuntrar till fysisk aktivitet

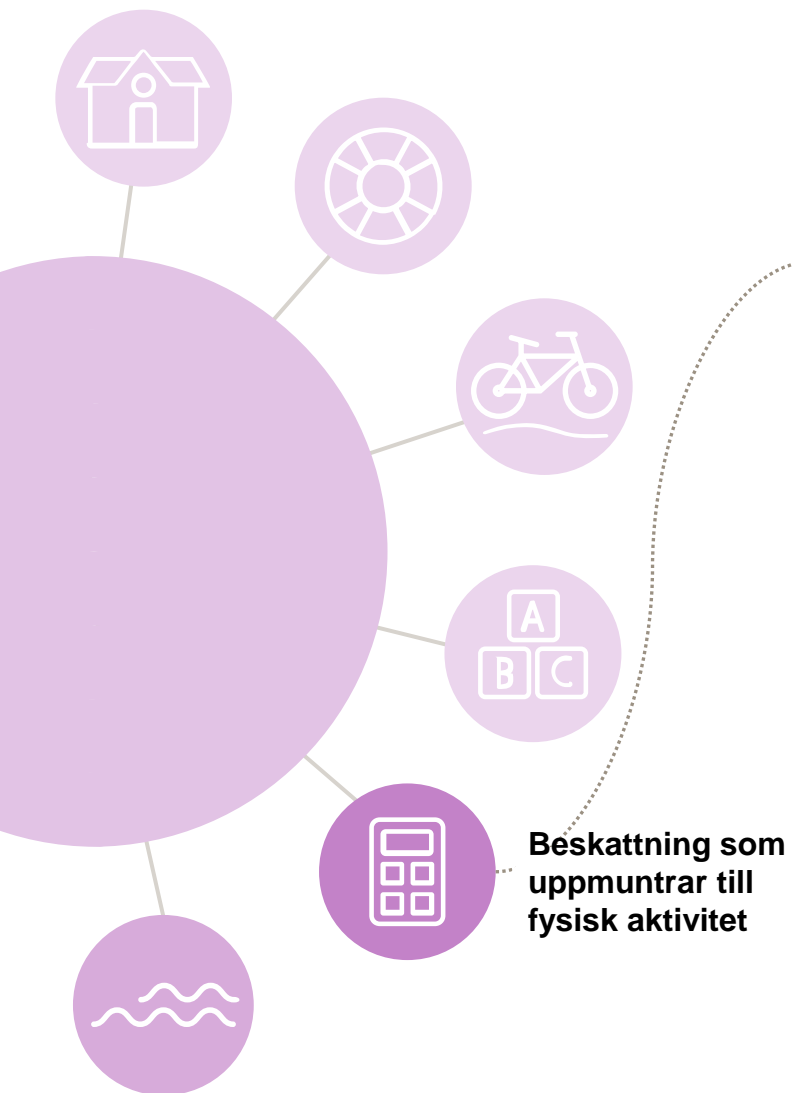


2 åtgärder:
båda pågår

Beskattning som uppmuntrar till fysisk aktivitet



- 34. Skattemässiga metoder
- 35. Mervärdesskatt



● ○

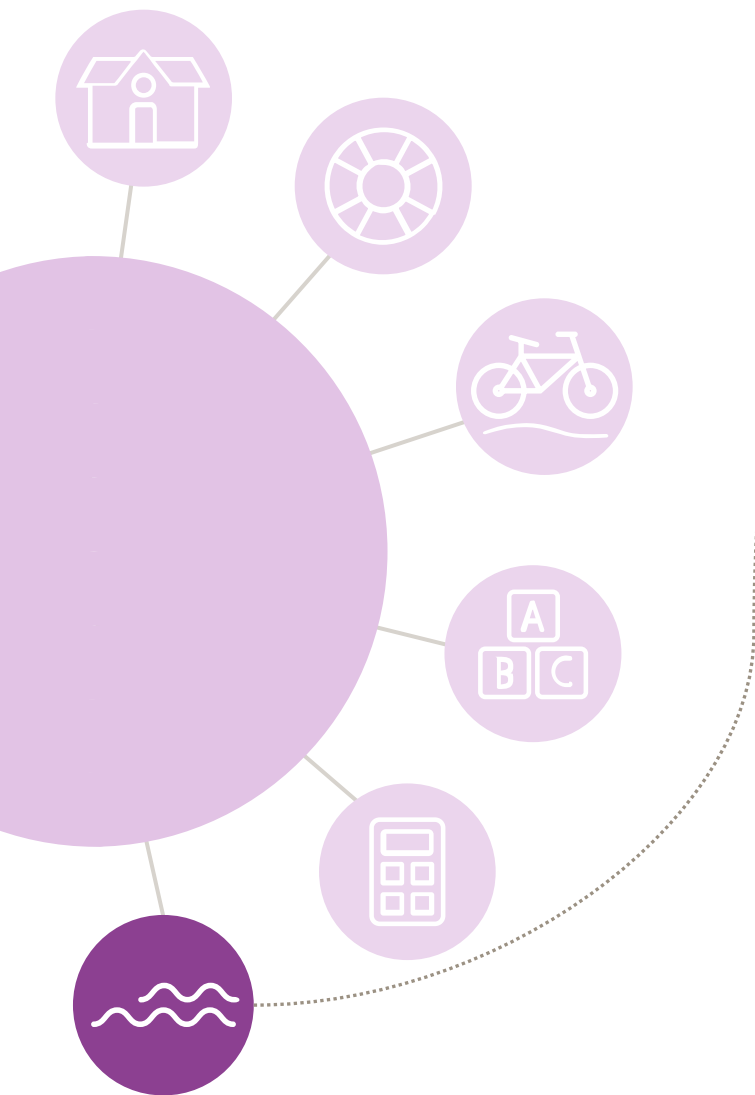
34. Möjligheterna att stöda fysisk aktivitet med hjälp av beskattningen utreds och utvärderas (FM, UKM)

- I maj 2025 färdigställs en utredning om internationella modeller för beskattning av fysisk aktivitet, motion och idrott.
- År 2025 inleddes en nationell utredning.

**Anna laitteille
lepopäivä.**



Kommunikation och påverkan



Kommunikation och påverkan

- Medborgare
- Intressentgrupper

Lägg till rörelse.

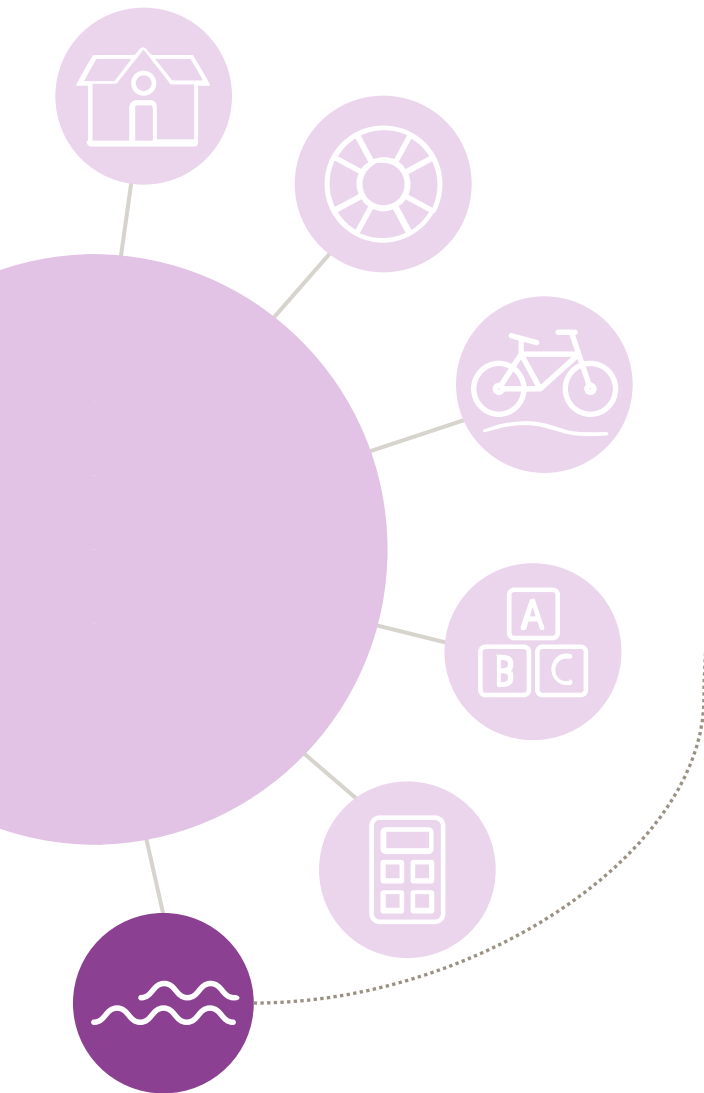
finlandirorelse.fi

Låt tekniken vila.

Lägg till rörelse.
finlandirorelse.fi

Minns du ännu hur det känns att röra på sig för egen maskin? Den känslan kan du lätt uppleva igen.

Rörelsen börjar här »



Kommunikation och påverkan

● Inspirera medborgarna till vardagsmotion

- Information och tips på Instagram och www.suomiliikeelle.fi
- Mediekampanjen Anna laitteille lepopäivä (Ge apparaterna en vilodag)

● Intressentgrupper, främja fysisk aktivitet tillsammans

- Lägg till rörelse-idébank och -stund samt gemensamt material för mediekampanjer.
- Aktuell kommunikation: nyhetsbrev, LinkedIn, meddelanden, anföranden och evenemang.

Anpassad fysisk aktivitet beaktas i åtgärderna

- Den nationella forsknings- och utvecklingsarbetsgruppen för anpassad fysisk aktivitet gav programmet Finland i rörelse sex rekommendationer om hur anpassad fysisk aktivitet borde beaktas i åtgärder inom programmet.
- I kriterierna för ansökan om utvecklingsunderstöd är en betoning som särskilt beaktas främjande av jämställdhet och likabehandling samt ökad fysisk aktivitet i befolkningsgrupper som behöver särskilt stöd.
- År 2025 riktar UKM en separat ansökan om anslag inom Finland i rörelse (800 000 euro) till utveckling, försök och innovationer som berör anpassad fysisk aktivitet.
- År 2025 genomförs i samarbete med Paralympiska kommittén och idrottsvetenskapliga sällskapet Liikuntatieteellinen Seuras nätverk för anpassad fysisk aktivitet en idétävling där man efterlyser tips på rörelser och pausgymnastik som lämpar sig för vardagen av personer vars rörlighet är begränsad på grund av sjukdom, funktionsnedsättning, ålder eller nedsatt funktionsförmåga.





Uppföljning och utvärdering av Finland i rörelse-programmet

Inriktning av uppföljningen och utvärderingen av programmet

Inriktning av uppföljningen och utvärderingen av programmet

Kärnmål:
Mer fysisk aktivitet i alla åldersgrupper

Åtgärder,
t.ex. stärkande av motionsrådgivningen

Process,
t.ex. beviljade understöd

Resultat,
t.ex. bättre motionsrådgivning

Effekter,
t.ex. förändring i mängden fysisk aktivitet

Genomslagskraft,
t.ex. förändring i välfärd och hälsa

Faktorer som påverkar uppföljningen och bedömningen och osäkerheten ökar

Uppföljning av åtgärder

KATEGORI	MÅLGRUPP	BEDÖMNING AV POTENTIALEN ATT FRÄMJA FYSISK AKTIVITET	DELMÅL	UTFALLS-INDIKATOR	PROCESS-INDIKATOR	RESULTAT-INDIKATOR/ KVALITATIV BEDÖMNING AV RESULTATEN	EFFEKT-INDIKATOR/ KVALITATIV BEDÖMNING AV KONSEKVENSERNA
<p>A. Strukturåtgärd</p> <p>B. Utredning eller plan</p> <p>C. Praktisk åtgärd för utveckling eller främjande</p>	<p>A. Befolkningsgrupp: t.ex. personal inom social- och hälsovården eller barn och unga</p> <p>B. Aktörsnivå: t.ex. staten, ämbetsverk eller kommuner</p>	<p>A. Hur många invånare riktas åtgärden till?</p> <p>B. Hur direkt/indirekt möjlighet att främja fysisk aktivitet medför åtgärden?</p>	<p>Dela in och konkretisera åtgärden i delmål</p>	<p>Man följer upp om t.ex. en strukturåtgärd eller utredning som är enkel att verifiera har genomförts (ja/nej).</p>	<p>Man följer upp de åtgärder som vidtagits och hur de genomförts (t.ex. antalet vidtagna åtgärder eller beviljade understöd).</p>	<p>Man följer upp de resultat och kvalitativa framgångar som åstadkommit inom programmet (t.ex. skolgårdarna är platser för närmotion som inspirerar till fysisk aktivitet eller antalet kommuner som tillhandahåller motionsrådgivning).</p>	<p>Man följer upp effekterna av programmet, det vill säga de förändringar som åstadkommit genom åtgärderna (t.ex. förekomsten av stödåtgärder för fysisk aktivitet för personalen på arbetsplatser eller lagändringens inverkan på läroplanerna inom den grundläggande utbildningen).</p>

Uppföljning av kärnmålet

- **Kärnmål: Mer fysisk aktivitet i alla åldersgrupper**
 - Mängden stillasittande i olika ålders- och befolkningsgrupper (PIILO-, LIITU- och KunnonKartta-undersökningar)
 - Mängden lätt, rask och ansträngande motion i olika ålders- och befolkningsgrupper (PIILO-, LIITU- och KunnonKartta-undersökningar)
 - Andelen personer som uppfyller rekommendationerna om fysisk aktivitet i olika ålders- och befolkningsgrupper (PIILO-, LIITU-, KunnonKartta- och Hälsosamma Finland-undersökningar)
 - Barns och ungas fysiska funktionsförmåga (Move!-mätningar)
 - Uthållighetskondition och muskelkondition hos män som inlett beväringstjänst (konditionstest för beväringar)
 - Personer som upplever stora svårigheter att gå samt sex minuters gångtest (Hälsosamma Finland- och KunnonKartta-undersökningar)



Programmet Finland i rörelse 2023–2027

Halvtidsöversikt

Minttu Korsberg, Anne Honkanen, Saku Rikala, Päivi Aalto-Nevalainen (red.)

STATSRÅDETS PUBLIKATIONER
2025:34



**Mer information om
halvtidsöversiktsrapporten för
2023–2027 för programmet
Finland i rörelse på adressen
<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-383-861-1>**